

# الدليل التفصيلي لإجراء الاختبار الذاتي لفيروس كوفيد-١٩ المُستجد



يُرجى قراءة الدليل كاملاً بعناية قبل بدء الاختبار.

يُوضَّح هذا الدليل كيفية اختبار نفسك أو أي شخصٍ آخر للكشف عن الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-١٩) والإبلاغ عن النتائج إلى هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS).

يمكن الحصول على المزيد من المساعدة عبر الموقع الإلكتروني: [www.gov.uk/covid19-self-test-help](https://www.gov.uk/covid19-self-test-help) والذي يشمل مقاطع فيديو توضيحية وتعليمات مكتوبة بلغات أخرى.

## نبذة عن الاختبار

لا يظهر على الكثير من الأشخاص المصابين بفيروس كورونا (كوفيد-19) سوى أعراض طفيفة، وربما لا يظهر عليهم أي أعراض، ولكنهم ما زالوا قادرين على نشر الفيروس. ويمكننا إبطاء انتشار الفيروس والمساهمة في حماية الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة في عائلاتنا ومجتمعاتنا عن طريق إجراء الاختبار الذاتي بصورة منتظمة.

الاختبار الذاتي لفيروس كوفيد-19 (اختبار الأجسام المضادة السريع) المُقدم من وزارة الصحة والرعاية الاجتماعية (DHSC) عبارة عن اختبار مسحة للكشف عن الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19) المُعدي.

تختلف عدد مرات إجراء الاختبار بناءً على ظروفك والتوجيهات الإرشادية الوطنية أو المحلية السارية.

## يُناسب هذا الاختبار الأشخاص التاليين:

الاختبار الذاتي والإبلاغ عن النتائج، مع المساعدة عند اللزوم.

البالغين من العمر ١٨ عامًا فأكثر:

الاختبار الذاتي والإبلاغ عن النتائج تحت إشراف البالغين. يمكن للشخص البالغ إجراء الاختبار عند الضرورة.

المراهقين ما بين ١٢ - ١٧ عامًا:

ينبغي إجراء الاختبار للأطفال دون ١٢ عامًا بواسطة شخص بالغ. لا تُجر هذا الاختبار إذا كنت لا تشعر بالثقة الكافية في قدرتك على إجرائه على طفل. لا تُكمل الاختبار إذا شعر الطفل بأي ألم.

الأطفال دون ١٢ عامًا:

يُرجى الاطلاع على الصفحة ١١ للتعرف على النصائح المتعلقة بكيفية إجراء الاختبار على الأطفال.

### الإرشادات الخاصة بفيروس كورونا (كوفيد-١٩) ووسائل المساعدة

إذا كنت تعاني من أعراض فيروس كورونا (كوفيد-١٩) أو أصبت بالفيروس، فيُرجى الاطلاع على إرشادات هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) المتاحة عبر الإنترنت:

[www.nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19)

في حال ظهرت عليك أعراض فيروس كورونا (كوفيد-١٩) وساءت حالتك، أو لم تتحسن بعد مرور ٧ أيام، فيجب استخدام الخدمة الإلكترونية المُقدمة من هيئة الخدمات الصحية الوطنية على الرقم ١١١ على العنوان: [www.111.nhs.uk](http://www.111.nhs.uk). وإذا لم يكن لديك اتصال بالإنترنت، فيمكنك الاتصال بالهيئة على الرقم ١١١. وفي حالات الطوارئ الطبية، اتصل على الرقم ٩٩٩.

لا تتباطأ في طلب المساعدة إذا شعرت بالقلق. ثق في حدسك.

## الإرشادات والتحذيرات العامة

استخدم مجموعة اختبار منفصلة لكل شخص؛ حيث يمكنك استخدام كل مُكوّن من مُكوّنات مجموعة الاختبار مرة واحدة فقط. تجنّب إعادة استخدامها مرة أخرى، وسيتعين عليك الإبلاغ عن نتائج اختبار كل شخص.

إذا كنت تعاني من مشاكل في يديك أو بصرك، فقد تحتاج إلى شخصٍ ما لمساعدتك في عملية أخذ المسحة والاختبار.

إذا كان لديك حليّة في إحدى فتحتي أنفك، خذ المسحة من فتحة الأنف الأخرى. إذا كان لديك حليّة في كلتا الفتحتين، أزل الحليّة من إحدى الفتحتين قبل أخذ المسحة.

إذا كنت قد أصبت بنزيفٍ في الأنف خلال الـ ٢٤ ساعة الماضية، خذ المسحة من فتحة الأنف الأخرى أو انتظر لمدة ٢٤ ساعة.

تجنّب تناول الطعام أو المشروبات لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل قبل إجراء الاختبار لتقليل خطر إفساد الاختبار.

صُممت مجموعات الاختبار هذه للاستخدام البشري فقط.

ستضمن الحصول على نتيجة موثوقة من خلال اتّباع هذه التعليمات بعناية.

في حال وجود سببٍ يمنعك من أخذ مسحة من الحلق، على سبيل المثال يوجد لديك ثقبٌ في القصبّة الهوائية، فقم بدلاً من ذلك بأخذ المسحة من كلتا فتحتي الأنف.



## ما يجب عليك القيام به

من المهّم قراءة التعليمات التالية وأتّباع الخطوات بالترتيب الصحيح. يستغرق إجراء كل اختبار ما يقرب من ١٥ دقيقة وتظهر النتائج بعد ذلك بنحو ٣٠ دقيقة.

الصفحة ٦	تحضير منطقة إجراء الاختبار والتحقق من محتويات مجموعة الاختبار	١
الصفحة ٨	تجهيز الاختبار	٢
الصفحة ١٠	أخذ عينة المسحة	٣
الصفحة ١٢	معالجة عينة المسحة	٤
الصفحة ١٤	قراءة نتيجة الاختبار	٥
الصفحة ١٥	الإبلاغ عن نتيجة الاختبار	٦
الصفحة ١٧	التخلّص الآمن من مجموعة الاختبار	٧

يجب الاحتفاظ بمجموعة الاختبار في درجة حرارة الغرفة أو في مكانٍ جافٍ وباردٍ (٢٠م° إلى ٣٠م°). لا تتركها تحت أشعة الشمس المباشرة ولا تحفظها في الثلاجة أو المبرد.

يجب استخدام مجموعة الاختبار في درجة حرارة الغرفة (١٥م° إلى ٣٠م°). إذا حُفظت مجموعة الاختبار في مكانٍ باردٍ (أقل من ١٥م°)، فيجب تركها في درجة حرارة الغرفة المعتادة لمدة ٣٠ دقيقة قبل الاستخدام.

احتفظ بمجموعة الاختبار بعيدًا عن متناول الأطفال.

## ١- تحضير منطقة إجراء الاختبار والتحقق من محتويات مجموعة الاختبار

تجنّب تناول الطعام أو المشروبات لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل قبل إجراء الاختبار لتقليل خطر إفساد الاختبار.



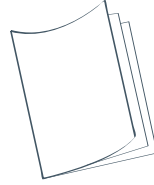
ستحتاج إلى: ساعة يد (أو ساعة حائط) ومناديل ورقية ومرآة ومُعقم لليدين أو صابون وماء دافئ.



اقرأ دليل الإرشادات هذا بعناية.

تعرف على كيفية إجراء اختبار المسحة من خلال مشاهدة مقطع الفيديو  
المتاح على الموقع الإلكتروني:

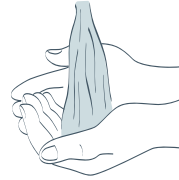
[www.gov.uk/covid19-self-test-help](http://www.gov.uk/covid19-self-test-help)



أفرغ سطحًا مستويًا ونظّفه وجفّفه مباشرة قبل بدء الاختبار.



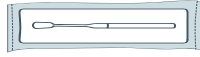
اغسل يديك جيدًا لمدة ٢٠ ثانية، باستخدام الصابون والماء الدافئ أو مُعقم  
اليدين؛ وذلك حتى لا تُلوّث مجموعة الاختبار، والآن جفّف يديك.



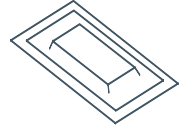
في حال إجراء أكثر من اختبار واحد، نظّف السطح واغسل يديك مُجددًا  
بين كل اختبار وآخر.

تحقق من محتويات مجموعة الاختبار. تأكد من أن جميع المحتويات غير تالفة أو مكسورة.

ماسحة داخل غلاف  
مُحكَم الغلق



شريط الاختبار داخل  
عبوة مُحكَّمة الغلق



أنبوب الاستخراج



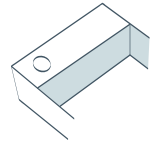
كيس محلول الاستخراج



كيس مخلفات  
بلاستيكي



حامل أنبوب الاستخراج  
(مُرْفَق بالعبوة)



لا تستخدم شريط الاختبار إذا كان الغلاف مُحكَم الغلق تالفاً.



هل وجدت أي شيء تالفٍ أو مكسورٍ أو مفقودٍ؟ إذا لاحظت وجود أي شيءٍ تالفٍ أو مكسورٍ أو مفقودٍ أو يصعب استخدامه في مجموعة الاختبار، فلا تستخدمه. إذا كنت ترغب في تقديم ملاحظات عن هذا الأمر، يُرجى الاتصال بمركز اتصال العملاء. الخطوط مفتوحة يوميًا من الساعة ٧ صباحًا حتى الساعة ١١ مساءً.

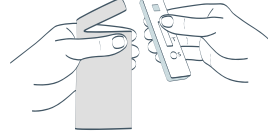
- إنجلترا وويلز وأيرلندا الشمالية: ١١٩ (مجانيًا من جميع الهواتف الجوّالة والخطوط الأرضية)
- اسكتلندا: ٠٣٠٠ ٣٠٣ ٢٧١٣ (تُحسب الرسوم وفقًا لسعر المكالمات العادية في شبكتك)

إذا تعرّضت للضرر أو أصبت بالحساسية عند استخدام هذه المجموعة، يُرجى الإبلاغ عن ذلك على الموقع الإلكتروني الخاص ببطاقة فيروس كورونا المُستجد الصفراء:

<https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk>

## ٢- تجهيز الاختبار

أخرج شريط الاختبار من الغلاف مُحكم الغلق وضعه على السطح المُسطَّح النظيف. ومجرد فتح الغلاف، ابدأ الاختبار خلال ٣٠ دقيقة.



٥

تخلّص من كيس المادة الماصة للرطوبة الداخلية وعبّوتها بصورة آمنة في سلّة مخلفاتك المنزلية.



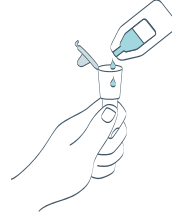
لفّ فوهة الكيس أو افتحه بعناية. يجب فتحه بعيدًا عن وجهك والحرص على عدم سكب أي كمية من السائل.



٦

افتح أنبوب الاستخراج واضغط عليه برفق لإخراج كل السائل من كيس محلول الاستخراج إلى داخل الأنبوب. تجنّب تلامس الكيس مع الأنبوب.

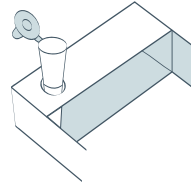
ضع كيس محلول الاستخراج في كيس المخلفات البلاستيكي المُرفق ضمن مجموعة الاختبار.



٧

ضع الأنبوب المملوء داخل حامل أنبوب الاستخراج (المُرفق داخل العبوة) لتجنّب سكب أي كمية من السائل.

يمكنك أيضًا استخدام كوبٍ صغيرٍ لحمل الأنبوب.



٨



نظّف أنفك برفق باستخدام منديل ورقي وتخلّص منه في سلة قمامة مُغلقة.  
إذا كنت تُجري الاختبار على طفلٍ، ساعده في تنظيف أنفه. يتمثل الغرض  
من ذلك في التخلّص من المخاط الزائد.



٩

اغسل يديك جيّدًا مرة أخرى لمدة ٢٠ ثانية، باستخدام الصابون والماء الدافئ  
(أو مُعقم اليدين).



١٠

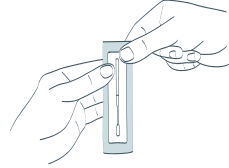
إذا كنت تُجري هذا الاختبار على شخصٍ آخر، فيجب عليكما غسل أيديكم أو  
تعقيمها مُجددًا.

ستجد الماسحة داخل الغلاف مُحكم الغلق الموجود أمامك. حدّد الطرف  
المصنوع من نسيجٍ ناعمٍ من الماسحة.



١١

انزع غلاف عبوة الماسحة فقط عندما تكون مستعدًا لاستخدامها وأخرج  
الماسحة برفق. ستستخدم هذه الماسحة لكلٍ من الحلق والأنف.



١٢

لا تلمس طرف الماسحة المصنوع من نسيجٍ ناعمٍ بيديك.



### ٣- أخذ عينة المسحة

لا تلمس اللسان أو الأسنان أو الوجنتين أو اللثة أو أي سطح آخر بالطرف المصنوع من نسيج ناعم. إذا حدث تلامس مع أي شيء آخر، فقد يتسبب ذلك في إفساد عينتك.



لا تلمس الشريط المصنوع من نسيج ناعم بيديك.

قد يسبب أخذ العينة شعورًا بالرغبة في التقيؤ وبعض الانزعاج، ولكن لا ينبغي له أن يسبب أي أذى.

عند إجراء الاختبار لطفلٍ دون ١٢ عامًا أو لشخصٍ يحتاج إلى المساعدة، يجب اتباع الخطوات الواردة في الصفحة ١١

أمسك المساحة بين أصابعك وافتح فمك على اتساعه وافرك طرف المساحة المصنوع من نسيج ناعم على اللوزتين (أو على مكان اللوزتين إذا كان قد تم استئصالهما). كرر هذه الخطوة مع الحرص على تحقيق احتكاك كامل بينهما ٤ مرات على كل جانب (استخدم مصباحًا أو مرآة لمساعدتك في إتمام هذا الأمر). قم بإخراج المساحة بعناية من حلقك.



١٣

ضع نفس المساحة برفق داخل إحدى فتحتي الأنف حتى تشعر بمقاومة خفيفة (ما يقرب من ٢,٥ سم داخل أنفك).



١٤

لف المساحة بقوة حول محيط فتحة الأنف من الداخل بعمل ١٠ دوائر كاملة.

قد يتسبب هذا الإجراء في الشعور بعدم الارتياح. تجنّب إدخال المساحة بعمق أكبر إذا شعرت بمقاومة كبيرة أو ألم شديد.

## إجراء الاختبار على طفل

يجب إجراء الاختبار للأطفال دون ١٢ عامًا بواسطة شخص بالغ. اتّبع التوجيهات الإرشادية بشأن كيفية تجهيز الطفل وإجراء الاختبار عليه. يمكنك مشاهدة مقطع فيديو توضيحي على الموقع الإلكتروني:

[www.gov.uk/covid19-self-test-help](http://www.gov.uk/covid19-self-test-help)

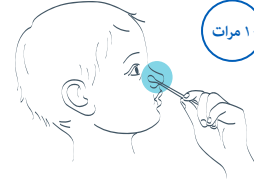
ضع مجموعة الاختبار أمام الطفل وأطلععه على الخطوات. إن أمكن، اجلس الطفل في حجر شخص ما أو اطلب من أحدهم إمساك يده.

اطلب من الطفل أن ينظف أنفه بمنديل ويسعل بمنديل ورقي آخر. تخلّص من المنديل الورقي في سلة قمامة مغلقة. اطلب من الطفل أن يفتح فمه بأكبر اتساع ممكن ويقول "آه" (سيؤدي ذلك إلى تسهيل رؤية اللوزتين) لأطول فترة ممكنة في أثناء مسح اللوزتين (أو مكان وجود اللوزتين إذا جرى استئصالهما).

أمسك الماسحة بيدك، واطلب من الطفل فتح فمه بأقصى اتساع له وإمالة رأسه إلى الخلف. افرك طرف الماسحة المصنوع من نسيج ناعم على اللوزتين برفق (أو على مكان اللوزتين). كرر هذه الخطوة ٤ مرات على كل جانب مع الحرص على تحقيق احتكاك كامل بينهما. أخرج الماسحة بعناية.



ضع الطرف المصنوع من نسيج ناعم لنفس الماسحة برفق داخل إحدى فتحتي الأنف حتى تشعر ببعض المقاومة. لفّ الماسحة بقوة حول محيط فتحة الأنف من الداخل بعمل ١٠ دوائر كاملة وأخرجها ببطء.



في حال عدم مسح اللوزتين، قم بمسح فتحتي الأنف بعمل ١٠ دوائر كاملة في كل فتحة.

يمكنك الحصول على المزيد من النصائح بشأن فيروس كوفيد-١٩ لدى الأطفال عبر الموقع الإلكتروني:

[www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/coronavirus-in-children/](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/coronavirus-in-children/)

## ٤- معالجة عينة الماسحة

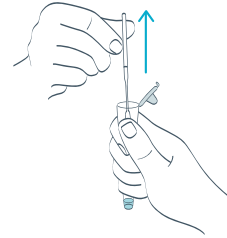
التقط أنبوب الاستخراج وضع طرف الماسحة المصنوع من نسيج ناعم داخل الأنبوب بحيث يكون مغمورًا في السائل.



١٥

اضغط طرف الماسحة قبالة جدران أنبوب الاستخراج من الداخل بقوة، مع تدويره حول محيط الأنبوب من الداخل لمدة ١٥ ثانية. يتمثل الغرض من ذلك في نقل العينة إلى السائل.

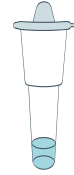
اضغط على أنبوب الاستخراج معتصرًا الماسحة في أثناء إخراجها. تأكد من استخراج السائل بالكامل من الطرف الناعم للماسحة.



١٦

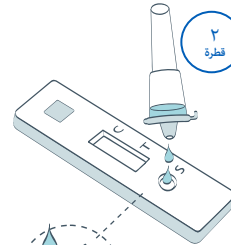
ضع الماسحة في كيس المخلفات البلاستيكي المُرفق ضمن مجموعة الاختبار.

اضغط على غطاء أنبوب الاستخراج بقوة لإحكام غلقه وتجنّب أي تسرب.



١٧

اضغط على أنبوب الاستخراج برفق لوضع قطرتين من السائل على فتحة استقبال العينة (S) على شريط الاختبار. تأكد من نزول قطرات السائل وليس فقاعات هوائية.



١٨

ضع أنبوب الاستخراج في كيس المخلفات البلاستيكي مع الماسحة.



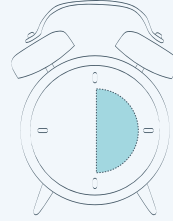
فتحة استقبال  
العينة (S)

تأكد من وضع شريط الاختبار على سطح مُسَطَّحٍ ومستوٍ. يُحظر تحريك الشريط في أثناء الاختبار.



تحقق من الوقت واضبط مؤقتًا زمنيًا إذا كان متاحًا لك. انتظر لمدة ٣٠ دقيقة قبل قراءة نتيجة الاختبار.

من المهم للغاية الانتظار طوال مدة تطوّر العملية البالغة ٣٠ دقيقة قبل قراءة النتيجة.



١٩

يمكن أن تظهر نتيجة إيجابية للاختبار في أي وقتٍ بعد مرور ٢٠ دقيقة، ولكن يجب عليك الانتظار لمدة ٣٠ دقيقة كاملة لتسجيل نتيجة سلبية حيث يحتاج خط الاختبار (T) تلك المدة لكي يظهر.

تعرف على كيفية قراءة نتيجة الاختبار والإبلاغ عنها في الصفحة التالية.

## ٥- قراءة نتيجة الاختبار

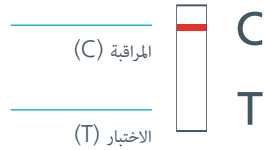
سترى أن خط المراقبة (C) يبدأ في الظهور بعد حوالي ٤ دقائق. يجب عليك الانتظار لمدة ٣٠ دقيقة قبل أن تصبح النتيجة جاهزة.

لا تترك الاختبار لمدة أكثر من ٣٠ دقيقة حيث يمكن أن تصير النتيجة غير صالحة.



### نتيجة سلبية

يشير ظهور خط واحد بجانب الحرف C إلى أن نتيجة الاختبار سلبية.



### نتيجة إيجابية

يشير ظهور خطين، أحدهما بجانب الحرف C والآخر بجانب الحرف T، حتى وإن كان الخطان باهتين، إلى أن نتيجة الاختبار إيجابية. يجب عليك إبلاغ هيئة الخدمات الصحية الوطنية بنتيجة الاختبار، يُرجى الاطلاع على الصفحة ١٥ لمعرفة الإرشادات الخاصة بكيفية القيام بذلك.



إذا كانت نتيجة الاختبار الخاص بك إيجابية، فيجب عليك وعلى أفراد أسرتك اتباع التوجيهات الحكومية الخاصة بالعزل الذاتي.



### نتيجة غير صالحة

عدم ظهور أي خطوط أو ظهور خط واحد بجانب الحرف T يعني أن نتيجة الاختبار غير صالحة.



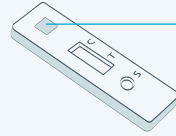
أبلغ عن نتائج اختبارك للحصول على الإرشادات الواجب عليك اتباعها (راجع الصفحة ١٥).

## ٦- الإبلاغ عن نتيجة الاختبار

يجب عليك إبلاغ هيئة الخدمات الصحية الوطنية بنتائج اختبارك.

أبلغ عن نتيجة اختبارك حتى تتمكن هيئة الخدمات الصحية الوطنية من مراقبة معدل انتشار الفيروس، وتقديم الدعم اللازم لمجموعات الأفراد في جميع أنحاء المملكة المتحدة، ومحاربة الفيروس وإنقاذ حياة الأشخاص. يمكنك أيضًا معرفة المزيد عن نتائج الاختبار وما تحتاج إلى القيام به.

تحتاج إلى تسجيل رمز الاستجابة السريعة (QR) الموجود على شريط الاختبار، أو رقم المُعرّف الموجود تحته، للإبلاغ عن النتيجة.



رمز الاستجابة  
السريعة  
(QR)

الإبلاغ عن النتائج عبر الإنترنت (الطريقة الأسرع)

يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني:

[www.gov.uk/report-covid19-result](http://www.gov.uk/report-covid19-result)

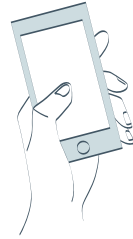


أو الإبلاغ عن النتائج عبر الهاتف

الخطوط مفتوحة يوميًا من الساعة ٧ صباحًا حتى الساعة ١١ مساءً.

إنجلترا وويلز وأيرلندا الشمالية: ١١٩  
(مجانيًا من جميع الهواتف الجوّالة والخطوط الأرضية)

اسكتلندا: ٠٣٠٠ ٣٠٣ ٣٧١٣  
(تُحسب الرسوم وفقًا لسعر المكالمات العادية في شبكتك)



## ما الذي تشير إليه نتائج اختبارك

### نتيجة إيجابية

إذا حصلت على نتيجة إيجابية، فهذا يعني أنك مصابٌ حاليًا بفيروس كورونا ويُحتمل نقل العدوى للآخرين. وعند الإبلاغ عن نتيجة اختبارك، ستحصل على المزيد من المعلومات عن الخطوات التالية الواجب عليك اتخاذها.

يُرجى العلم بأنه سيتم تعريف نتائجك في الرسالة النصية التي ستلقاها على أنها نتيجة خاصة بأجهزة اختبارات التدفق الجانبي (LFD).

يجب عليك وعلى أي شخص يعيش معك وأي شخص في مجموعة الدعم الخاصة بك، الخضوع للعزل الذاتي وفقًا للإرشادات الوطنية والمحلية الحالية، والتي يمكن الاطلاع عليها على الموقع الإلكتروني: [www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/](https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/)



### نتيجة سلبية

إذا حصلت على نتيجة سلبية، فمن المرجح أنك لم تكن حاملًا للعدوى في وقت أخذ العينة. وبالرغم من ذلك، لا تُعد النتيجة السلبية للاختبار ضمانًا لعدم إصابتك بفيروس كورونا.

إذا جاءت نتيجة اختبارك سلبية، فيجب عليك مواصلة اتباع القواعد والتوجيهات الإرشادية الوطنية والمحلية والتي تشمل سل اليدين بانتظام، ومراعاة التباعد الجسدي، وارتداء أغطية للوجه عند اللزوم.

إذا ظهرت عليك أعراض مثل ارتفاع درجة الحرارة أو سعال غير معتاد ومستمر أو فقدان حاستي التذوق أو الشم أو تغيرَ فيهما، فيجب عليك وعلى أستاذك الخضوع للعزل الذاتي والحصول على اختبار آخر عبر الموقع الإلكتروني: [www.gov.uk/get-coronavirus-test](https://www.gov.uk/get-coronavirus-test) أو عن طريق الاتصال بمركز اتصال العملاء. الخطوط مفتوحة يوميًا من الساعة ٧ صباحًا حتى الساعة ١١ مساءً.

- إنجلترا وويلز وأيرلندا الشمالية: ١١٩ (مجانيًا من جميع الهواتف الجوالة والخطوط الأرضية)
- اسكتلندا: ٠٣٠٠ ٣٠٣ ٢٧١٣ (تُحسب الرسوم وفقًا لسعر المكالمات العادية في شبكتك)



## نتيجة غير صالحة

إذا حصلت على نتيجة غير صالحة، فهذا يعني أنه لم يتم إجراء الاختبار على نحو صحيح. ستحتاج إلى إجراء اختبار آخر. استخدم مجموعة اختبار جديدة، ولكن تجنّب إعادة استخدام أي شيء من محتويات مجموعة الاختبار الأولى.

في حال عدم توفر اختبار آخر، يمكنك إجراء نوع مختلف من الاختبارات من خلال تطبيق NHS COVID-19، أو من خلال زيارة الموقع الإلكتروني: [www.gov.uk/get-coronavirus-test](http://www.gov.uk/get-coronavirus-test) أو عن طريق الاتصال بمركز اتصال العملاء. الخطوط مفتوحة يوميًا من الساعة ٧ صباحًا حتى الساعة ١١ مساءً.

- إنجلترا وويلز وأيرلندا الشمالية: ١١٩ (مجانيًا من جميع الهواتف الجوّالة والخطوط الأرضية)
- اسكتلندا: ٣٠٠ ٣٠٣ ٢٧١٣ (تُحسب الرسوم وفقًا لسعر المكالمات العادية في شبكتك)

## أداء الاختبار

من المرجّح أن يعطي الاختبار نتيجة إيجابية إذا كان لدى الشخص مستويات عالية من فيروس كورونا (كوفيد-١٩).

يعني ذلك أنه في الغالب سيكشف الأشخاص الحاملين للعدوى الذين يحتاجون إلى الخضوع للعزل الذاتي على الفور.

## ٧- التخلص الآمن من مجموعة الاختبار

بمجرد الانتهاء من إجراء الاختبار، ضع جميع محتويات مجموعة الاختبار المستخدمة في كيس المخلفات المُرفق ضمن المجموعة. ضع الكيس في سلّة مخلفاتك المنزلية العامة.

## تدوين نتائج الاختبارات

يجب تدوين نتائج الاختبارات للاحتفاظ بها في سجلاتك الخاصة؛ ومع ذلك يتعين عليك إبلاغ هيئة الخدمات الصحية الوطنية بنتائج الاختبارات (راجع الصفحة ١٥ لمزيد من المعلومات).

القائم بإجراء الاختبار	التاريخ	الوقت	نتيجة الاختبار

## تحتوي مجموعة الاختبار الخاصة بك على المواد التالية

المكوّنات	٣-عبوات	٧-عبوات
إرشادات الاستخدام (هذه الوثيقة)	١	١
حامل أنبوب الاستخراج	١	١
شرائط الاختبار داخل عبوة مُحكمة الغلق	٣	٧
أكياس محلول الاستخراج	٣	٧
أنابيب الاستخراج	٣	٧
مساحات داخل غلاف مُحكم الغلق	٣	٧
أكياس المخلفات	٣	٧

يُمنع تداول هذا الجهاز إلا كجزءٍ من خطة النشر الخاصة بوزارة الصحة والرعاية الاجتماعية (DHSC) بموجب برنامج الاختبار والتتبع المُقدم من هيئة الخدمات الصحية الوطنية.

الجهة المُصنّعة: وزارة الصحة والرعاية الاجتماعية، ٢٩ شارع فيكتوريا، وستمنستر، لندن، SW1 0EU.



تم التصنيع بموجب العقد مع وزارة الصحة والرعاية الاجتماعية بواسطة: شركة شيامن بيوتاييم المحدودة للتكنولوجيا الحيوية، 2F/3F/4F، رقم ١٨٨، طريق جنوب منطقة بينغ تشينغ، شارع هايسانغ، مقاطعة هايسانغ، شيامن، فوجيان، ٣٦١٠٢٦، جمهورية الصين الشعبية.

#### فهرس الرموز

يُحظر استخدام المنتج إذا كانت العبوة تالفة		الجهة المُصنّعة		مُعقم باستخدام أكسيد الإيثيلين		يُحفظ في درجة حرارة ٢ - ٣٠°C	
تحذير، يُرجى الاطلاع على الإرشادات		جهاز طبي تشخيصي للاستخدام في المختبر		تاريخ انتهاء الصلاحية		يُحفظ بعيدًا عن أشعة الشمس	
يُحظر إعادة الاستخدام		تاريخ التصنيع		أَتَّبِعْ إرشادات الاستخدام		يُحفظ جافًا	

جميع المعلومات والصور الواردة في هذه الوثيقة صحيحة اعتبارًا من ١٥ يناير ٢٠٢١.

الإصدار ١,٣,١